

A black and white photograph of two young men walking through a warehouse. The man on the left is smiling and looking towards the camera. The man on the right is looking slightly away from the camera. They are both wearing dark polo shirts. In the background, there are shelves filled with boxes and other warehouse equipment.

BEGELEIDING VAN JONGEREN OP DE WERKVLOER

Trainingsaanbod

BY **NEXUS**

INHOUDSOPGAVE

Algemeen - Een training bij Nexus	2
Puberbrein op de werkvloer	3
Warme landing	4
Motivatie	5
Feedback	6
Gespreksvoering	7
Instructie & begeleiding	8
Generatieverschillen	9
Middelengebruik en verslaving	10
Werken met jongeren met extra uitdagingen <i>zoals autisme, ADHD, psychische problemen..</i>	11
Incompany of op locatie?	12
Verdieping of herhaling?	13

ALGEMEEN EEN TRAINING BIJ NEXUS

Veel jongeren worstelen met het vinden én behouden van hun plek op de werkvloer door diverse factoren. Wil je als bedrijf of collega beter aansluiten bij jong talent en hen begeleiden op een manier die effectief werkt? Ontdek het aanbod en maak het verschil!



Interactief



Leerzaam



Plezierig

WAAROM NEXUS TRAINING?

De trainingen van Nexus Training onderscheiden zich door een persoonlijke en op maat gemaakte aanpak. In nauw overleg worden de trainingen samengesteld, met een sterke focus op de specifieke behoeften van de deelnemers. Altijd met een duidelijke link naar de praktijk, zodat het geleerde direct toe te passen is op de werkvloer.

PUBERBREIN OP DE WERKVLOER

Het brein ontwikkelt zich tot het 25e levensjaar, wat invloed heeft op het plannen van werkzaamheden en het reguleren van gedrag. Jongeren hebben hierdoor op de werkvloer nog ondersteuning nodig.

In dit onderdeel leer je op een toegankelijke en interactieve manier hoe het puberbrein werkt en wat dit betekent voor de werkvloer. Dit kun je direct toepassen in de praktijk, waardoor je jongeren effectiever kunt begeleiden en hun kwaliteiten optimaal kunt benutten op de werkvloer voor betere resultaten.

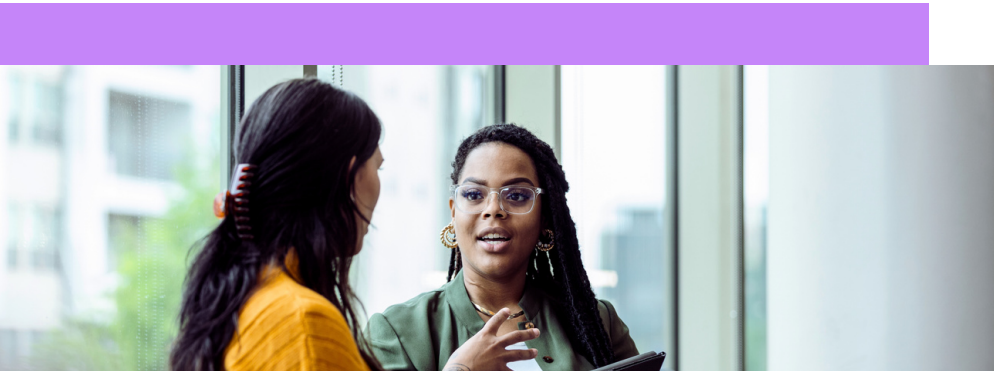


NA DIT ONDERDEEL

- Weet je meer over de werking van het puberbrein en het effect daarvan op het gedrag
- Ben je beter in staat om in verbinding komen met pubers op de werkvloer

WARME LANDING

Jongeren hebben vaak beperkte werkervaring en kunnen zich overweldigd voelen bij een nieuwe werkgever. Een goede introductie op de werkplek is erg belangrijk voor een succesvolle start. Een soepele overgang motiveert hen en verhoogt hun productiviteit. Een goede voorbereiding is hierbij essentieel: wat bespreek je tijdens een kennismakingsgesprek? Hoe creëer je een welkom gevoel? In dit onderdeel leer je hoe je elke fase van de introductieperiode effectief kunt vormgeven.



NA DIT ONDERDEEL

- Weet je waarom een 'warme landing' binnen het bedrijf noodzakelijk is voor jongeren
- Ben je in staat om een effectief kennismakingsgesprek te voeren
- Kan je een passend on-boarding programma voor jongeren samenstellen en uitvoeren

MOTIVATIE

Een gemotiveerde werkhouding verhoogt de productie en verbetering de werksfeer. Toch verliezen jongeren vaak hun motivatie, vooral wanneer het nieuwe eraf is.

In dit onderdeel leer je welke factoren motivatie beïnvloeden en onderzoek je hoe dit in jouw werksituatie speelt. Je reflecteert op je eigen begeleidingsstijl en ontdekt hoe je jongeren kunt stimuleren om gemotiveerd te blijven.

NA DIT ONDERDEEL

- Kan je gedemotiveerd gedrag herkennen
- Kun je de oorzaak van gedemotiveerd gedrag achterhalen
- Ben je beter in staat om motivatie van jongeren te vergroten op de werkvloer



FEEDBACK

Jongeren zijn nét wat gevoeliger voor kritiek dan de meeste volwassenen. Het is belangrijk om feedback op zo'n manier te bieden, zodat de boodschap goed wordt ontvangen.

Dit vereist duidelijkheid en tijdigheid in communicatie. In dit onderdeel krijg je achtergrondinformatie over feedback, deel je ervaringen, en oefen je met casussen. Door elkaar te observeren, ontwikkel je vaardigheden om feedback te geven.



NA DIT ONDERDEEL

- Weet je meer over het effect van positieve en negatieve feedback geven aan jongeren
- Kan je op een manier feedback geven aan jongeren die ook écht aan komt

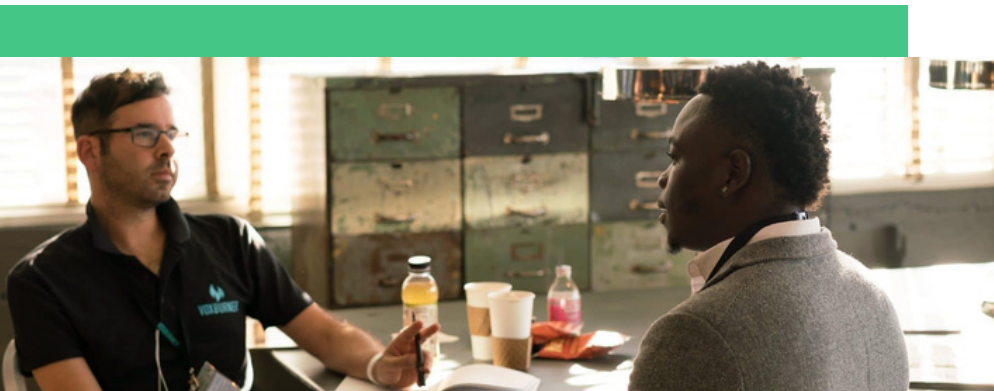
GESPREKSVOERING

Een goed gesprek kan jongeren inspireren, ondersteunen en helpen om verder te komen. Door regelmatig met aandacht in gesprek te gaan, blijf je in verbinding en bouw je aan het vertrouwen. Hierdoor kun je problemen voorkomen en help je jongeren in hun ontwikkeling.

In dit onderdeel leer je technieken hoe je op een effectieve manier met hen in gesprek gaat. Je leert onder andere wat écht luisteren inhoudt, je leert goede vragen te stellen en je leert om te gaan met weerstand in een gesprek.

NA DIT ONDERDEEL

- Kan je LSD (luisteren, samenvatten en doorvragen) op de juiste manier toepassen in een gesprek
- Kan je met het stellen van de juiste vragen tot de kern komen in een gesprek
- Kan je met weerstand omgaan tijdens een gesprek



INSTRUCTIE & BEGELEIDING

Jongeren hebben vaak tijd nodig om te wennen aan een werksituatie. Goede begeleiding speelt een belangrijke rol bij het helpen van jongeren om zich comfortabel te voelen op de werkvloer. Vooral voor jongeren die extra ondersteuning nodig hebben is gerichte aandacht een waardevolle investering die zowel hen als het bedrijf ten goede komt. Tegelijkertijd zijn er ook jongeren die beter gedijen bij meer zelfstandigheid. In dit onderdeel onderzoek je jouw begeleidingsstijl en de specifieke behoeften van jongeren.



NA DIT ONDERDEEL

- Weet je welke stijlen van begeleiden er zijn
- Heb je meer inzicht in jouw manier van begeleiden
- Ben je in staat om jouw begeleidingsstijl aan te passen aan verschillende personen en situaties

GENERATIEVERSCHILLEN

Babyboomers, Generatie X, Millennials en Generatie Z brengen unieke waarden en werkstijlen mee, wat een bijdrage kan leveren aan de samenwerking. Helaas kunnen deze verschillen ook leiden tot spanningen.

Effectief omgaan met generatieverschillen vereist inzicht, empathie, open communicatie en flexibiliteit. In dit onderdeel leer je op interactieve wijze over de kenmerken van elke generatie en breng je de generaties op jouw werkvloer in kaart. Je ontvangt tools om deze verschillen te overbruggen en optimaal gebruik te maken van ieders kracht.

NA DIT ONDERDEEL

- Ken je de verschillende generaties en hun kenmerken
- Heb je meer inzicht in de verschillende generaties in jouw werksituatie
- Heb je een aantal concrete verbeterpunten m.b.t. werken met verschillende generaties om mee te nemen naar jouw praktijk



MIDDELENGEBRUIK EN VERSLAVING OP DE WERKVLOER

Het kan voorkomen dat jongeren te maken krijgen met moeilijkheden, zoals middelengebruik en verslaving. Dit brengt spanningen met zich mee op de werkvloer. In dit onderdeel leer je de oorzaken te begrijpen, signalen te herkennen en een effectieve aanpak te hanteren. Met open communicatie, empathie en structuur creëer je een veilige omgeving waarin jongeren kunnen leren en herstellen. Dit versterkt niet alleen hun ontwikkeling, maar ook het team als geheel.

NA DIT ONDERDEEL

- Heb je basiskennis over veelvoorkomende middelen en verslavingsproblematiek onder jongeren
- Heb je meer inzicht in de oorzaken van middelengebruik en verslaving
- Kun je signalen van middelengebruik en verslaving beter herkennen bij jongeren
- Heb je concrete handvatten om verslaving bespreekbaar te maken en communicatie te verbeteren
- Weet je hoe je met empathie en duidelijke structuur een veilige en ondersteunende werkomgeving kunt bieden

WERKEN MET JONGEREN MET EXTRA UITDAGINGEN

ZOALS AUTISME, ADHD, PSYCHISCHE PROBLEMEN..

Werken met jongeren met uitdagingen zoals autisme, ADHD of bv. psychische problemen vraagt om een aangepaste aanpak. Deze jongeren hebben unieke talenten, maar kunnen obstakels ervaren in communicatie, structuur en werkprocessen. In dit onderdeel krijg je inzicht in hun specifieke behoeften en leer je signalen te herkennen. Je ontdekt welke aanpassingen nodig zijn binnen jouw organisatie om hen optimaal te ondersteunen.

Met praktische tools leer je een werkplek te creëren waarbij jongeren hun sterke punten kunnen benutten en zich gewaardeerd voelen, zodat zij waardevolle bijdragen leveren aan het bedrijf of organisatie.

NA DIT ONDERDEEL

- Ken je de basiskenmerken van autisme, ADHD en psychische problemen bij jongeren
- Heb je inzicht in hoe deze uitdagingen zich kunnen uiten op de werkvloer en hoe je signalen kunt herkennen
- Weet je welke begeleidingsbehoeften jongeren met extra uitdagingen kunnen hebben in de werkomgeving
- Heb je concrete handvatten om jouw begeleiding en werkomgeving beter af te stemmen op de behoeften van deze jongeren

IN-COMPANY OF OP LOCATIE

Volg een training in-company binnen jouw eigen bedrijf of organisatie, of kies voor een sessie op de locatie van Nexus Training. Beide opties hebben hun voordelen:

- In-company betekent dat je de deur niet uit hoeft en direct in je eigen werkomgeving leert.
- Training op locatie biedt de kans om zelfs los te komen van de dagelijkse werksituatie, wat de focus verbetert en de teamspirit versterkt!

Nexus Training beschikt over een ruimte aan de Kailakkers 2C in Hoge Mierde. Deze ruimte is geschikt voor trainingen voor groepen tot 10 personen en is van alle gemakken voorzien.



VERDIEPING / HERHALING

Heb je al eerder een training gevolgd bij Nexus Training? Om het geleerde goed te integreren in de praktijk, is herhaling en verdieping essentieel.

Nexus Training biedt op maat gemaakte herhalings- en verdiepingstrainingen aan, waarbij samen wordt gekeken naar de aandachtspunten, herhaling en mogelijke verdieping. De training wordt volledig afgestemd op de behoeften van jouw organisatie.

A black and white photograph of two people, a woman and a man, walking through a warehouse. They are both smiling and wearing dark polo shirts. The woman is in the foreground, wearing glasses and light-colored pants. The man is slightly behind her to the right. They are walking between tall metal shelving units filled with boxes. A semi-transparent blue rectangle is overlaid on the left side of the image, containing text.

MEER INFO?

www.nexustraining.nl
info@nexustraining.nl
+31610587194